

Vergoedingen dieetadviesing 2026:

- Iedereen heeft recht op **3 uur dieetadvies** per jaar vanuit de basisverzekering. Wanneer het eigen risico nog niet (volledig) is verbruikt, wordt dit hierop in mindering gebracht.
- Daarnaast kan er een aanvullende vergoeding zijn vanuit de **aanvullende verzekering**. Over de uren die vanuit de aanvullende verzekering worden vergoed, betaalt u géén eigen risico.
- **Kinderen** jonger dan 18 jaar betalen nooit eigen risico.
- Dieetbehandeling bij **chronische aandoeningen** zoals diabetes, COPD of hart- en vaatziekten wordt vergoed vanuit de ketenzorg en valt buiten de zorgverzekering.

Verzekeraars die in de aanvullende verzekering dieetadviesing vergoeden	
Avitae	
Laef! 3	3 uur per jaar
Laef! 4	3 uur per jaar
Anderzorg	
Extra	2 uur
CZ	
Basis	120 euro per jaar
50 plus	120 euro per jaar
Gezinnen	120 euro per jaar
Jongeren	120 euro per jaar
Plus	120 euro per jaar
Top	120 euro per jaar
De Christelijke	
Extra Largepolis	2 uur
Frieslandverzekering	
AV Optimaal	€120
IZA	
IZA extra zorg 1	2 uur aanvulling
Extra zorg 2	4 uur aanvulling
Extra zorg 3	4 uur aanvulling
Classic comfort	2 uur aanvulling
IZZ door VGZ	
Zorg voor de zorg	1 uur aanvulling
Zorg voor de zorg + extra 1	1 uur aanvulling
Zorg voor de zorg + extra 2	1 uur aanvulling
Zorg voor de zorg + extra 3	1 uur aanvulling
Menzis	

Extra verzorgd 2	2 uur per jaar
Extra verzorgd 3	4 uur per jaar
Nationale-Nederlanden	
Extra	100 euro per jaar
Compleet	150 euro per jaar
Ohra	
Uitgebreid	150 euro per jaar
Extra aanvullend	100 euro per jaar
ONVZ	
Benfit	max 120 euro per jaar
Optifit	max 200 euro per jaar
Topfit	Volledig vergoed 100%
UMC Zorgverzekeraar	
Extra zorg 1	4 uur aanvulling
Extra zorg 2	4 uur aanvulling
Extra zorg 3	4 uur aanvulling
UnitedConsumers	
ZorgZeker3	2 uur
Univé	
Aanvullend Beter	2 uur aanvulling
Aanvullend Best	4 uur aanvulling
VGZ	
Aanvullend beter	2 uur aanvulling
Aanvullend Best	4 uur aanvulling
VvAA	
Plus	120 euro
Optimaal	200 euro
Top	Volledig vergoed 100%
ZEKUR	
Extra ZEKUR	2 uur aanvulling + €50 euro gewicht consulent
Zilveren kruis	
Aanvullend 4 sterren	2 uur aanvulling
Zorg en zekerheid	
AV GeZZin	7 kwartier aanvulling (tot 18 jaar)
AV top	8 kwartier aanvulling bij ondervoeding, ongewenst gewichtsverlies en oncologie; 7 kwartier aanvulling (tot 18 jaar)
AV Plus	8 kwartier aanvulling bij ondervoeding, ongewenst gewichtsverlies en oncologie; 7 kwartier aanvulling (tot 18 jaar)